

Never Stop Learning !

CATALOGUE

- ANIMER UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL (QVCT)
- KIT PLANNER QVCT
- ACCOMPAGNER LES TRANSFORMATIONS
- PRÉPARER LA RETRAITE
- TEAM BUILDING
- WORKSHOP QVCT
- MARQUE EMPLOYEUR



Près de 12 ans d'expérience au service de votre capital humain,

ReginePro Consulting est un acteur historique de la formation professionnelle et du développement de compétences, qui s'adresse aux professionnels du secteur privé et du secteur public avec pour mission de Co-crée une culture QVCT positive et authentique, pour bâtir ensemble une marque employeur durable.

Nos équipes sont mobilisées pour concevoir des dispositifs sur mesure et innovants



Nos 4 domaines d'intervention

1 Qualité de vie et des conditions de travail / Santé au travail

2 Accompagner les transformations

3 Préparer la retraite

4 Team building

Nos solutions pour se former à son rythme en choisissant sa dynamique pédagogique

Formation inter

Une offre contextualisée aux nouveaux enjeux générationnel, digital et culturel, avec des méthodes pédagogiques innovantes. Des lieux uniques d'échanges entre Managers, Dirigeants intrabranche et inter-régimes

Formation intra

Former vos équipes dans vos locaux, un choix simple, efficient et adapté à vos besoins spécifiques ; toutes nos solutions

Formation flash

Une formation inter de courte durée et à distance. Outillant, elle vous permet de parfaire vos compétences en un minimum de temps : Les ateliers QVCT/ les ateliers sens & impact

Team Building, Conférences, Journées d'actualités,

Ces journées permettent de fédérer, s'informer, se côtoyer et favoriser une cohésion d'équipe grâce à nos activités de haut niveau, des experts issus d'univers professionnels multiples.

Parcours formation (formation longue)

Des formations pour vous accompagner dans votre parcours professionnel, pour renforcer vos compétences et pour favoriser votre mobilité : Formation Manager Team Builder / Manager Soft Skills / Préparer sa retraite/ projet QVCT/ projet marque employeur / projet transformation culturelle & managériale

Formation à la carte

A la demande d'une entreprise, ReginePro se charge de la conception pédagogique, de l'organisation et du déploiement des formations à distance et /ou en présentiel spécifique au contexte et à la stratégie de l'entreprise. La thématique que vous recherchez n'apparaît pas?

Contactez-nous, notre offre évolue régulièrement au fil de l'année.

Nos CONTACTS

COTE D'IVOIRE 

SIÈGE : RIVIERA 3, ABIDJAN

Tél : **+225 01 53 63 63 89**
+225 07 69 80 16 17

CAMEROUN 

SIÈGE : BONAPRISO-DOUALA

Tél : **+237 688 224 449**

SENEGAL 

SIÈGE : DAKAR

Tél : **+221 77 233 86 29**

Email : **contact@reginepro.com** Site Web : **www.regineproconsulting.com**

SUIVEZ-NOUS SUR NOS DIFFÉRENTS PAGES



Ils nous font confiance



Nos chiffres clés de transformations certifiées par satisfaction de nos clients

8.6 /10

Note de satisfaction octroyées
par nos apprenants

12 pays

Lieu de formation

42

Formations inter

59

Formation intra

89

Formation flash

47

Team building

18

Conférences

32

Formations à la carte

1

site internet actualisé
en temps réel

1

newsletter de
+ de 8000 Abonnés

16

Formations professionnelles
longues

+ de 67

intervenants

+ de 2035

apprenants

8

Workshops QVCT

12

Workshops CHO

4

Workshops
Exécutive Assistant

1

Magazine
Trimestriel



4 étapes pour créer et déployer votre parcours sur-mesure

1 Ecouter

- ▶ Échanges d'informations,
- ▶ Compréhension des besoins
- ▶ Appropriation de l'environnement et du contexte
- ▶ Recueil des spécificités métiers
- ▶ Immersion et interview

2 Concevoir

- ▶ Développement du contenu de formation et des moyens pédagogiques,
- ▶ Validation des séquences et innovation game,
- ▶ Validation des livrables

3 Déployer

- ▶ Déploiement d'un pilote et ajustement si nécessaire
- ▶ Déploiement de l'ensemble du dispositif

4 Évaluer et recommander

- ▶ Synthèse et bilan
- ▶ Bilan avec l'ensemble de l'équipe projet : synthèse et préconisation

Notre engagement

« Chez **ReginePro Consulting**, nous vous accompagnons avec authenticité et sur-mesure, en plaçant la Qualité de Vie au Travail, la transformation de la culture d'entreprise et la valorisation de votre marque employeur au cœur de notre démarche.

Ensemble, bâtissons un environnement attractif et engageant, pour séduire et fidéliser les talents clés à la performance durable de votre organisation. »



I Nos événements

Workshop QVCT

Le workshop QVCT mobilise dirigeants et leaders pour prendre un avantage stratégique en étant à la pointe des innovations en QVCT et bien-être au travail à l'ère de l'IA, leviers essentiels pour réussir la guerre des talents intergénérationnelle, renforcer leur leadership et garantir la durabilité des entreprises. Dynamisez votre parcours dès maintenant

« Le leadership, c'est créer un avenir auquel les autres ont envie de participer. » – John P. Kotter

Workshop Exécutive Assistant

« Le succès d'un leader dépend en grande partie de la qualité de son assistant. » – Anonyme

Le workshop vous enseigne à piloter les projets stratégiques, à exploiter l'IA et à valoriser votre rôle auprès de la direction. Inscrivez-vous maintenant et boostez votre carrière !

Master Class CHO / REX

Les Masters Class CHO / REX équipent les futurs Chief Happiness Officers et Responsables Expérience Collaborateur à déployer des stratégies QVCT / bien-être et d'engagement performantes. Découvrez les outils pour transformer l'expérience collaborateur et bâtir un environnement de travail porteur de sens et durable. Partagez des retours d'expérience concrets pour enrichir votre parcours professionnel.

Sommet QVCT

Le Sommet Virtuel QVCT, 100% en ligne via les réseaux sociaux, propose un format de 6 webinaires interactifs sur 3 jours, réunissant des experts internationaux

pour sensibiliser dirigeants, organisations et collaborateurs aux innovations en QVCT et bien-être au travail.

Participez gratuitement et offrez à votre entreprise une visibilité unique en devenant partenaire !

« Il n'y a pas de qualité de vie au travail sans travail de qualité. » – ANACT

Au cœur de la QVCT

Découvrez notre podcast clair et authentique sur la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT). Chaque épisode donne la parole à des experts reconnus qui partagent leurs expériences concrètes et les actions à fort impact mises en place dans leurs entreprises. Un rendez-vous accessible et inspirant pour mieux comprendre et agir efficacement. N'hésitez pas à rejoindre l'aventure !

CAP QVCT

Rejoignez le CAP QVCT et participez à des afterworks en présentiel pour connecter les experts QVCT interrégionaux. Partagez vos expériences à fort impact, créez un réseau puissant d'ambassadeurs et devenez acteur(trice) du changement dans vos organisations. Ne manquez pas cette opportunité unique de faire bouger les lignes !

-

QVCT Magazine

Découvrez QVCT LE MAG, votre magazine trimestriel dédié à la Qualité de Vie et des Conditions de Travail. Chaque numéro met en avant un acteur engagé et ses réalisations concrètes en entreprise, tout en vous offrant des astuces et bons plans pour réussir vos démarches QVCT. Restez inspiré et informé pour transformer votre environnement de travail.

Notre Raison d'être

Premier cabinet spécialisé en QVCT et santé au travail en Afrique subsaharienne, nous accompagnons votre transformation avec des formations sur-mesure et des solutions concrètes pour un bien-être réel au travail.

Rejoignez-nous !
Découvrez nos formations et faisons grandir ensemble
une nouvelle vision du management, plus humaine,
plus engagée, plus performante

Notre promesse de transformation

 Phase 1 Culture d'entreprise positive	 Phase 2 Performance collective	 Phase 3 Résilience de l'entreprise
Objectif Favoriser le mieux-vivre et mieux-collaborer ensemble, se réinventer, et valoriser la marque employeur par l'expérience collaborateur.	Objectif Co-construire une performance partagée et durable	Objectif Agilité face aux évolutions
Principes ▶ Mieux vivre ensemble (atelier de cohésion) ▶ Mieux collaborer ensemble (équipes interdisciplinaires) ▶ Se réinventer ensemble (innovation participative) ▶ Valoriser la marque employeur (témoignages internes)	Principes ▶ Partager l'information (réunions transparentes) ▶ Décider ensemble (gouvernance participative) ▶ Collaborer activement (projets transverses)	Principes ▶ S'adapter rapidement (processus flexibles) ▶ Valoriser la marque employeur (communication renforcée)

La qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) est la source profonde d'une entreprise qui inspire, innove et perdure.

- ❶ La QVCT est un levier clé pour les chefs d'entreprise engagés dans les grandes mutations du travail : digitalisation, intelligence artificielle, diversité des générations, accompagnement du changement et nombreuses autres transformations. Le salaire ne suffit plus à attirer ni fidéliser les talents. Gagner la guerre des talents passe par une marque employeur authentique, portée par un leadership fort et un rebranding sincère de l'entreprise.

Le rôle des dirigeants est crucial pour intégrer la QVCT au cœur des pratiques managériales, aligner stratégie et réalité terrain, et mobiliser toutes les générations. Cette approche redonne du sens au travail, améliore la qualité de service rendu aux clients et prévient les risques psychotechniques (RPS) dès la conception.

- ❷ Selon une étude menée par Gallup, les organisations qui investissent dans la qualité de vie au travail enregistrent jusqu'à 21% de hausse de productivité et une augmentation significative de leur chiffre d'affaires grâce à une meilleure fidélisation des talents et satisfaction client (Gallup, 2023).
- ❸ Adopter la QVCT, c'est renforcer l'attractivité, limiter absentéisme, présentéisme, désengagement et turn-over, et garantir une performance durable face aux défis d'un monde en mutation.

« Engagez-vous pour une QVCT ambitieuse : c'est avec des équipes épanouies que se construit la réussite la plus durable et la plus humaine. »

Valorisons l'Humain...





NOS SOLUTIONS

INSCRIVEZ-VOUS
à nos formations et devenez un véritable acteur
du changement positif.

Animer une Démarche de Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT)

Engagez-vous dès aujourd'hui dans une démarche qui transforme votre environnement de travail ! Nos formations vous guident pas à pas pour co-crée un cadre sain, collaboratif et performant, au service du bien-être de vos équipes et de la réussite collective.

Passez à l'action : la formation qui transforme est ici !

- 1 Piloter une démarche QVCT**
Cible : Toute l'organisation / équipe / Dirigeant / Manager
- 2 Devenez responsable QVCT / Chief Happiness Officer (CHO)**
Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Assistant social / CSST / HSE / Responsable & consultant QVCT et Bien-être au travail / Responsable Communication / Responsable client / responsable Marque employeur/ Équipe ambassadeurs / tout autre profil en reconversion
- 3 Mettre en place un département / service QVCT**
Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe
- 4 Co-construire un projet QVCT / SQVCT**
Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation
- 5 Dynamiser le Comité santé et sécurité au travail (CSST)**
Cible : CSST
- 6 Faire des Baromètres QVCT / bien-être au travail / Risques psychotechniques (RPS)**
Cible : Équipe / Organisation
- 7 Gestion du budget familial**
Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation
- 8 Atelier de sensibilisation QVCT**
Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation
- 9 1/4 d'heure RPS**
Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation
- 10 Master Class des Ambassadeurs**
Cible : Responsable / consultant QVCT et Bien-être au travail / Dirigeants / Managers / Chiefs Happiness Officer / Responsable Communication / Responsable client / responsable Marque employeur/ Équipe ambassadeurs

Envoyez-nous un message à contact@reginepro.com pour obtenir la fiche technique et financière de la formation qui vous correspond.

Toute l'équipe est là pour vous soutenir dans votre choix ! » Nous sommes impatients de vous accompagner dans votre projet ! »



KIT PLANNER QVCT

Si une Marque ne vit pas à l'intérieur, elle ne peut pas prospérer à l'extérieur.

- Libby Sartain

Simplifiez votre démarche QVCT / Bien-être au travail votre outil avec le Kit Planner QVCT

Le Kit Planner QVCT est un outil pratique et simple qui vous aide à planifier et piloter efficacement vos actions QVCT tout au long de l'année. Grâce à ce planificateur, vous pouvez facilement coordonner les initiatives co-construites avec vos équipes, assurer le suivi des projets, et garantir un engagement durable.

En centralisant vos actions et en structurant votre démarche, le Kit Planner QVCT facilite la prise de décision, optimise le temps des responsables, et favorise une réelle dynamique collaborative. Offrez à votre organisation un accompagnement clair et opérationnel pour améliorer la qualité de vie au travail au quotidien.

Commandez votre Kit Planner QVCT dès aujourd'hui et facilitez la réussite de votre démarche QVCT. Agissez vite pour transformer durablement votre organisation et valoriser votre marque employeur !

Format Physique et version digitale

KIT PLANNER QVCT 2026

Qualité de vie et des conditions de travail



- 1 BOOK QVCT
- 1 Planner chevalet
- 1 Planner mural
- 1 fiche de Stickers
- 7 Fiches outils
- + de 50 ateliers sens & impacts

Passez votre commande ici



Prix : 65.000 F cfa

+225 01 53 63 63 89 / +225 07 69 80 16 17

+221 77 233 86 29 / +237 688 22 44 49

contact@reginepro.com

www.regineproconsulting.com

ACCOMPAGNER LES TRANSFORMATIONS

"Formez-vous, transformez demain."

- ✓ Bâissez des leaders capables d'inspirer et de guider le changement
- ✓ Assurez le succès de vos transformations grâce à un accompagnement clair et engageant.
- ✓ Mobilisez vos équipes et pilotez le changement en toute confiance.
- ✓ Transformez vos défis en opportunités durables dès aujourd'hui.

Passez à l'action : la formation qui transforme est ici !

1 Co-construire un projet transformation culturel

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation

2 Manager Soft Skills

Cible : Codir / Dirigeants / managers / futurs managers

3 Piloter et réussir sereinement les transformations / Changements

Cible : Codir / Dirigeants / managers / futurs managers

4 Devenez un chef cultural officer

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Assistante social / CSST / HSE / Responsable & consultant QVCT et Bien-être au travail / Responsable Communication / Responsable client / responsable Marque employeur / Équipe ambassadeurs / tout autre profil en reconversion

5 Renforcer et faire vivre sa culture d'entreprise

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Assistante social / CSST / HSE / Responsable & consultant QVCT et Bien-être au travail / Responsable Communication / Responsable client / responsable Marque employeur / Équipe ambassadeurs / tout autre profil en reconversion

6 Manager Team Builder : Middle & Exécutive

Cible : Codir / Dirigeants / managers / futurs managers

7 Dynamiser et faire vivre votre marque employeur

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Assistante social / CSST / HSE / Responsable & consultant QVCT et Bien-être au travail / Responsable Communication / Responsable client / responsable Marque employeur / Équipe ambassadeurs / tout autre profil en reconversion

8 Co-construire un projet Marque employeur

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation

9 Assistant Manager Top Niveau

Cible : Assistante de Direction / Assistant exécutif / secrétaire / Office Manager / Toute autre profil en reconversion

10 Personnel Branding

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation

11 Intelligence artificielle

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation

12 Les ateliers Sens & Impact

Cible : Collaborateur / Dirigeant / Manager / Équipe / toute l'organisation

Envoyez-nous un message à contact@reginepro.com pour obtenir la fiche technique et financière de la formation qui vous correspond.

Toute l'équipe est là pour vous soutenir dans votre choix ! » Nous sommes impatients de vous accompagner dans votre projet ! »





PREPARER LA RETRAITE

« La retraite, c'est le moment de ne plus compter les heures, mais de faire en sorte que chaque heure compte. » – Auteur inconnu

Anticiper sereinement le prochain chapitre de votre vie constitue un enjeu fondamental pour garantir une transition harmonieuse. Un accompagnement psychologique adapté, associé à une préparation rigoureuse, permet d'aborder cette période avec confiance et tranquillité d'esprit

Passez à l'action : la formation qui transforme est ici !

1 Retraite paisible

Cible : Futur retraité

2 Accompagnement psychologique Retraite

Cible : Futur retraité

Envoyez-nous un message à contact@reginepro.com pour obtenir la fiche technique et financière de la formation qui vous correspond.

Toute l'équipe est là pour vous soutenir dans votre choix ! » Nous sommes impatients de vous accompagner dans votre projet ! »

TEAM BUILDING / CONFERENCES

« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite. » – Henry Ford

- ✓ Fédérez,
- ✓ collaborez,
- ✓ gagnez.

Passez à l'action : le team building qui transforme est ici !

- 1 Cohésion et développement des équipes
- 2 Retraite Codir / équipe
- 3 Journée sportive
- 4 Les conférences

Envoyez-nous un message à contact@reginepro.com pour obtenir la fiche technique et financière de la formation qui vous correspond.

Toute l'équipe est là pour vous soutenir dans votre choix ! » Nous sommes impatients de vous accompagner dans votre projet ! »



WORKSHOP

Construire ensemble les pratiques managériales de demain

Le workshop réunit dirigeants et managers engagés, issus de secteurs variés, pour créer un espace d'échange collaboratif autour des transformations actuelles du travail.

L'objectif est d'intégrer la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) au cœur des pratiques managériales, favorisant ainsi un équilibre durable entre performance et bien-être des équipes.

Animé par des experts reconnus en QVCT et leadership, ainsi que par des formateurs et coachs d'exception.

Nous organisons deux (2) destinations workshop par an, offrant une expérience adaptée aux spécificités locales, tout en puisant dans des méthodologies éprouvées et innovantes.

Passez à l'action : le Workshop QVCT qui transforme est ici !

1 Workshop QVCT

Cible : Dirigeants / top managers, Manager

2 Master Class QVCT

Cible : Responsable / consultant QVCT et Bien-être au travail / Dirigeants / Managers / Chiefs happiness Officer / Responsable Communication / Responsable client / responsable Marque employeur/ Équipe ambassadeurs

3 Workshop Assitant.es Top Niveau

Cible : Assistant de direction, Assistant manager et secrétaire

Envoyez-nous un message à contact@reginepro.com pour obtenir la fiche technique et financière de la formation qui vous correspond.

Toute l'équipe est là pour vous soutenir dans votre choix ! » Nous sommes impatients de vous accompagner dans votre projet ! »



PLANNING DES FORMATIONS & WORKSHOPS

N'hésitez pas à consulter notre site
www.regineproconsulting.com



ReginePro
Consulting

Bien-être au travail - QVCT

Valorisons l'Humain...

COTE D'IVOIRE 

SIÈGE : RIVIERA 3, ABIDJAN

Tél : +225 01 53 63 63 89
+225 07 69 80 16 17

CAMEROUN 

SIÈGE : BONAPRISO-DOUALA

Tél : +237 688 224 449

SENEGAL 

SIÈGE : DAKAR

Tél : +221 77 233 86 29

Email : contact@reginepro.com Site Web : www.regineproconsulting.com