



# WORKSHOP QVCT

AU **16  
19**  
NOV  
2026

## BRILLER SANS BRÛLER :

lucidité, équilibre et puissance stratégique du leader moderne;  
incarnez la nouvelle génération de Dirigeants lucides et humains.

Reprenez le pouvoir sur votre temps, vos décisions et  
votre énergie pour inspirer durablement

**LIEU : NAIROBI - KENYA**

Incluant Safari et  
Dîner Culturel Africain

# POURQUOI CE WORKSHOP ?

Dans un monde saturé d'urgence, la vraie réussite n'est plus de tout faire, mais de bien diriger. Ce workshop QVCT d'exception plonge les dirigeants au cœur du leadership conscient : énergie, lucidité, sérénité et performance durable :

- Apprendre à désamorcer les conflits,
- Préserver la santé mentale,
- Maîtriser les priorités et piloter les équilibres financiers.

Entre ateliers immersifs, échanges entre pairs et expériences inspirantes, ce séjour est un reset stratégique pour dirigeants tout en intégrant les outils modernes (IA et tableaux de bord) pour une performance durable.

À l'issue de ce workshop, les dirigeants repartiront avec :

- Une reconnexion profonde à eux-mêmes, l'énergie retrouvée et la clarté nécessaire pour diriger avec sens et sérénité.
- Une nouvelle maîtrise de leur temps et de leurs priorités, leur permettant de décider avec lucidité, sans se laisser happer par l'urgence.
- Des outils concrets pour transformer les conflits et la pression en leviers de coopération, d'influence et de confiance au sein du CODIR.
- Une vision stratégique éclairée par l'intelligence artificielle, capable de prédire, piloter et ajuster la performance en temps réel.
- Une inspiration collective renouvelée, soutenue par un réseau de dirigeants lucides, ancrés et engagés pour un leadership durable et humain.

## LE PLUS DE CETTE FORMATION :

- Coaching individuel personnalisé : chaque participant bénéficie d'un entretien de 30 minutes avec un coach exécutif pour identifier ses leviers de lucidité, d'énergie et d'impact.
- Tableau de bord IA Dirigeants : template intelligent pour suivre priorités, indicateurs financiers et décisions stratégiques.
- Supports de formation complets : présentations, notes synthétiques et guides pratiques pour chaque module
- Kit planner QVCT 2026

## CIBLE DE LA FORMATION

- **DIRIGEANTS ET TOP MANAGEMENT** ( CEOs, DG, Directeurs généraux adjoints, Membres du comité exécutif, Fondateurs ou associés majoritaires...)
- **MANAGERS DE HAUT NIVEAU** (Directeurs opérationnels, Directeurs financiers , Directeurs RH et Talent Management, Responsables stratégie et transformation,)
- **LEADERS DE PROJETS STRATÉGIQUES** (Responsables innovation et digitalisation, Chefs de projets transformation ou QVCT...)
- **PROFILS TRANSVERSES** (Consultants internes ou externes en management et transformation culturelle, Coaches exécutifs et psychologues du travail ...)





# PASS WORKSHOP QVCT

## ORANGE

- Atelier 3 jours
- Certificat participation
- Déjeuner

**690.000**

## BLEU

- Sans hébergement
- Atelier 3 jours
- Certificat participation
- Déjeuner
- Découverte
- Soirée festive

**890.000**

## ROSE

- Avec hébergement
- Atelier 3 jours
- Certificat participation
- Déjeuner
- Découverte
- Soirée festive
- 5 Nuitées

(3 – 5 Dirigeants / Managers)

**1.435.000**

## GRIS

- Avec hébergement
- Atelier 3 jours
- Certificat participation
- Déjeuner
- Découverte
- Soirée festive
- 5 Nuitées

**1.595.000**

# PROGRAMME WORKSHOP

## JOUR 1

Leadership conscient,  
santé du dirigeant et équilibre émotionnel

**Objectif : Retrouver clarté, équilibre et énergie pour diriger avec lucidité.**

Checklist « Le dirigeant face à lui-même » : Identifier fatigue, la surcharge et isolement pour prévenir les RPS et maintenir son énergie mentale et physique

Exercices de recentrage et routines d'énergie

Atelier 1 – Intelligence émotionnelle et maîtrise relationnelle : Gérer les émotions et conflits avec lucidité et transformer la tension en levier de leadership

Mise en situation : Simulation CODIR sous tension : gestion de crise et posture du leader

Panel : “Ce que je porte, ce que je lâche”

- Moment d'introspection collective
- Ancrage de nouvelles habitudes de leadership durable

Soirée : Relaxation guidée et networking autour d'un dîner inspirant

## JOUR 2

Lucidité stratégique, IA et  
excellence CODIR

**Objectif : Devenir stratège de son temps, de ses priorités et de sa performance collective.**

- Feuille de route pour reprendre le contrôle de son temps et de ses décisions : Distinguer urgence et importance, Méthodes de planification consciente et allègement mental
- Atelier 2 : Décider sous pression : identifier et neutraliser les biais décisionnels, décisions à haut impact

- Tout ce que vous devez savoir sur la santé financière, IA & pilotage de la performance : Lecture stratégique des indicateurs financiers clés, arbitrages entre croissance, valeurs et bien-être collectif
- Modéliser IA et tableaux de bord de gestion : Automatiser la collecte et l'analyse de données, générer des indicateurs clairs, synthétiques et prédictifs
- Etude de Cas pratique : simulation d'alerte et recommandations stratégiques
- Les 4 incontournables pour briller au CODIR : posture, influence, vision
- Développer sa présence, sa crédibilité et son autorité naturelle
- Savoir inspirer et entraîner son équipe dans une vision claire
- Atelier pratique : pitch stratégique impactant Clôture et remise de certificats
- Soirée Dinatoire : Éléance au cœur de la savane

Dress code soirée : Safari Chic – tons sable, beige, kaki, lin ou blanc cassé; accessoires naturels ou ethniques

## **JOUR 3** Visite culturelle : Safari

### **Nairobi National Park**



### **Contacts :**

 +225 01 53636389 / +237 688 22 44 49 / +221772338629

 [contact@reginepro.com](mailto:contact@reginepro.com)  [www.regineproconsulting.com](http://www.regineproconsulting.com)