



CAP QVCT

QVCT et Bien-être au travail.

“Performance intergénérationnelle: la QVCT au cœur de la stratégie.”

 Onomo
Hôtel
Douala



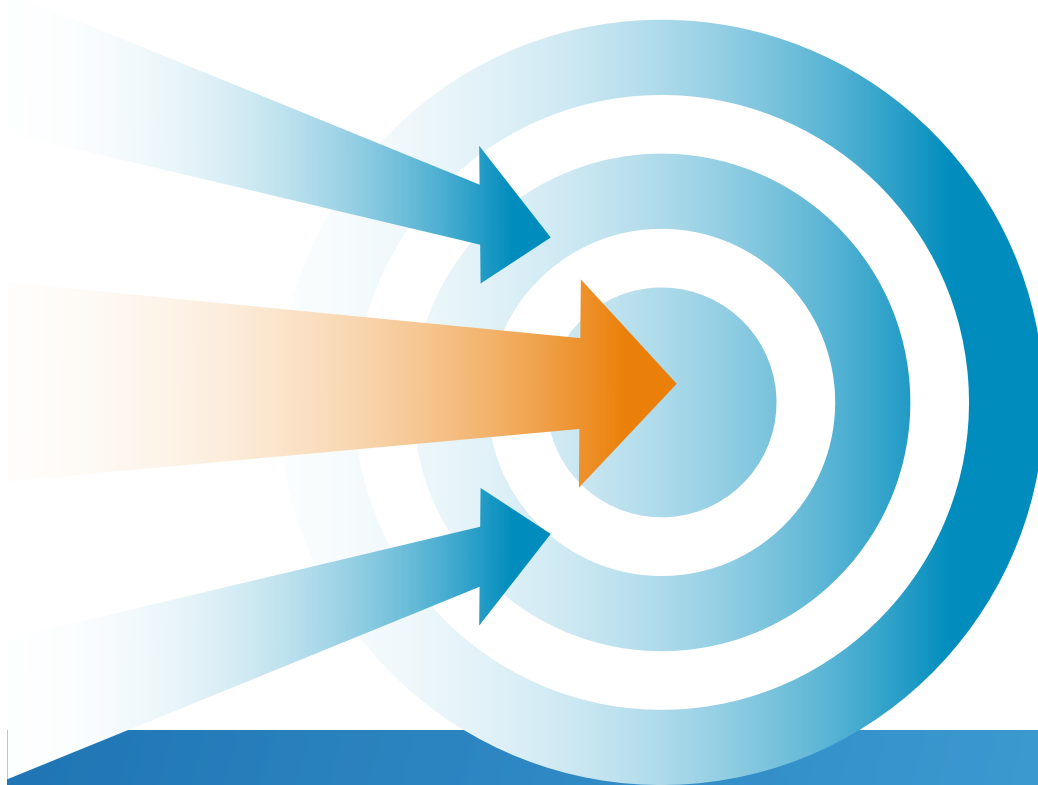
10h00 à
11h30

12

Février
2026

OBJECTIF DE L'ATELIER

- Comprendre l'importance de la QVCT dans la performance durable de l'entreprise.
- Identifier les leviers de bien-être adaptés à chaque génération au travail.
- Développer des pratiques concrètes pour améliorer la qualité de vie et l'engagement des collaborateurs.
- Relier le bien-être des équipes à la performance et à la cohésion intergénérationnelle.



CIBLE

- Directeurs, Codir, Managers, Chef d'entreprise, Entrepreneurs, Psychologue, CSST,
- Toutes les équipes de l'entreprise, Tous les collaborateurs, quelle que soit la génération.

LE PLUS DE L'ATELIER :

- Atelier interactif et pratique, adapté aux réalités intergénérationnelles.
- Outils concrets et immédiatement applicables dans le quotidien professionnel.
- Mise en avant de la QVCT comme levier stratégique et facteur d'engagement.
- Échanges et partages d'expériences entre participants
- Goodies

PROFIL DU CONSULTANT

- Expert en QVCT, bien-être et performance organisationnelle.
- Expérience en accompagnement intergénérationnel et transformation culturelle.



Pass CAP QVCT

Atelier + pause-café + support

Pass Bleu

1 participant
50.000f

Pass Gris

3 participants
44.900f

Pass Orange

+5 participants
40.900f

Valorisons l'Humain...

www.regineproconsulting.com