

CAP QVCT

Retraite paisible

Accompagner les collaborateurs vers une retraite sereine et épanouie.



12
Novembre
2026



Onomo
Hôtel
Douala

10h00 à
11h30 

OBJECTIF DE L'ATELIER

- Sensibiliser les collaborateurs à l'importance de préparer la retraite.
- Identifier les aspects financiers, psychologiques et organisationnels liés à cette transition.
- Fournir des outils pratiques pour planifier sereinement la fin de carrière.
- Favoriser une transition harmonieuse vers une nouvelle étape de vie personnelle et professionnelle.

CIBLE

- Collaborateurs proches de la retraite ou souhaitant anticiper cette étape.
- Managers et équipes RH souhaitant accompagner efficacement leurs collaborateurs.



LE PLUS DE L'ATELIER :

- Conseils pratiques et méthodes pour préparer la retraite sur tous les plans.
- Approche interactive favorisant échanges et retours d'expérience.
- Outils pour concilier bien-être, projets personnels et préparation financière.
- Mise en avant de la retraite comme une nouvelle opportunité de vie et de contribution.
- Goodies

PROFIL DU CONSULTANT

- Expert en accompagnement à la retraite et gestion de carrière.
- Expérience en conseil sur la planification financière et le bien-être des collaborateurs.



Pass **CAP QVCT**

Atelier + pause-café + support

Pass Bleu

1 participant
50.000f

Pass Gris

3 participants
44.900f

Pass Orange

+5 participants
40.900f

Valorisons l'Humain...

