

# ¼ Heure RPS



**ReginePro**  
Consulting  
Bien-être au travail - QVCT

**Sensibiliser vos collaborateurs  
à la prévention et à la prise en charge  
des Risques Psychosociaux (RPS)**



**REGINEPRO CONSULTING**

+225 01 53 63 63 89 | 07 69 80 16 17

contact@reginepro.com -

www.regineproconsulting.com

## Pourquoi ce programme ?

La prévention des risques psychosociaux passe par la sensibilisation de tout ou partie des collaborateurs pour réduire les idées reçues et donner à tous les clés de compréhension utiles à la détection de ce type de situation.

Il est nécessaire de sensibiliser les membres d'une organisation pour une compréhension commune, des connaissances et des compétences indispensables en matière de définition, d'identification et de gestion des RPS.

## Objectifs de la Sensibilisation

- Maîtriser les notions et concepts élémentaires entourant la réalité des RPS.
- Appréhender les différentes facettes des RPS, les facteurs de risques et les niveaux de prévention
- Les indicateurs d'alerte de risques psychosociaux sur soi et sur autrui.
- Comprendre les causes et fonctionnements des RPS pour les prévenir et améliorer la Qualité de Vie au Travail dans son équipe.
- Identifier tous les facteurs possibles de risques psychosociaux.

## Documents fournis

Un flyer sur les RPS est fourni à chaque participant de la session de sensibilisation. Il permet de servir de base en matière d'identification, de prévention et de gestion des RPS.



# Contenu du programme

1

Appréhender les facteurs de risques et leurs conséquences : Les troubles, les causes et les conséquences des RPS sous les axes de la santé, du travail, de la performance, des relations au travail, et de l'équilibre de vie pro & perso, etc...

2

Connaître les différents Risques Psychosociaux (RPS) : définition, caractéristiques, les concepts élémentaires, croyances, idées reçues et réalités entourant les risques psychosociaux.

3

Adopter la bonne conduite face à un collègue en souffrance : Les actions possibles au niveau individuel et collectif sur des situations courantes en milieu professionnel.

4

Les enjeux et les niveaux de prévention.

# Informations complémentaires

## Formateur

- Spécialiste RPS / Un psychologue du travail
- Consultant QVCT

## Cible

- Managers,
- Représentants du personnel,
- Comité CSST
- Tout l'ensemble du personnel/Equipe

## Prérequis

Aucun

## Coût

**750 000 F CFA / Groupe**  
(Logistique et autre non comprise)

## Format

Présentiel/ En ligne

## Groupe

**20 participants (Maximum)**

## Durée

02 h 00

**REGINEPRO CONSULTING**

+225 01 53 63 63 89 | 07 69 80 16 17

contact@reginepro.com -

www.regineproconsulting.com

