



RETRAITE PAISIBLE

Anticiper sa retraite
avec sérénité :

Se préparer à sa future vie !

 +225 01 53 63 63 89

 +225 07 69 80 16 17 / +237 691 010 048

 contact@reginepro.com

 www.regineproconsulting.com



POURQUOI CE PROGRAMME

- Une retraite réussie est avant tout une retraite bien préparée !
- Cette formation est l'occasion de réflexions et d'échanges pour transformer la retraite en une occasion unique d'envisager son départ sereinement en construisant un nouveau projet de vie.

COÛT DE L'INVESTISSEMENT :

729 000F CFA / Participant

***A partir de 10 participants

DURÉE :

4 Mois / 8 Séances

Mode hybride

Logistique salle et pause-café prise en charge

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Aborder les aspects psychologiques du départ à la retraite ;
- Transmettre et partager son expertise et quitter son poste sereinement ;
- Découvrir quelques clés pour sa santé mentale : trouver un équilibre entre temps personnel, temps familial et temps social.
- Faire un bilan personnel et élaborer son projet de vie de la retraite

FORMAT DE LA FORMATION

- Groupe de parole, atelier pratique, partage d'expériences, coaching individuel, coaching de groupe, activités ludiques

CONDITIONS DE PAIEMENT

60% à la commande au démarrage formation

40% à la fin de la formation (rapport)